

ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ОХИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи  
(МБДОУ детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи)

СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового  
коллектива

\_\_\_\_\_ С. В. Подлужная  
28 января 2026 года

УТВЕРЖДЕНА

приказом МБДОУ детский сад  
№ 2 «Солнышко» г. Охи  
от 27 января 2026 № 18-ОД

**Корпоративная программа**  
**«Укрепление здоровья и здоровьесбережение работников»**  
**МБДОУ детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи**

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Паспорт программы.....                                                                                                                  | 3  |
| 2. Пояснительная записка.....                                                                                                              | 5  |
| 3. Механизмы реализации программы.....                                                                                                     | 7  |
| 4. Перечень мероприятий программы «Укрепление здоровья и<br>здоровьесбережение работников» МБДОУ детский сад № 2 «Солнышко» г.<br>Охи..... | 8  |
| 5. Ожидаемые результаты реализации программы.....                                                                                          | 11 |
| 6. Показатели эффективности программы.....                                                                                                 | 12 |

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Наименование Программы               | Корпоративная программа «Укрепление здоровья и здоровьесбережение работников» МБДОУ детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Наименование учреждения-разработчика | Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Юридический адрес учреждения         | Сахалинская область город Оха улица Ленина д.31-А                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Номер телефона                       | 8 (42437) 30642                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| E-mail                               | <a href="mailto:dou2-okha@sakhalin.gov.ru">dou2-okha@sakhalin.gov.ru</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Адрес сайта                          | <a href="http://dou2-okha.gosuslugi.ru">dou2-okha.gosuslugi.ru</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Авторы Программы                     | Администрация дошкольного образовательного учреждения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Сроки реализации                     | по 31.12.2030 г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Программа утверждена                 | Приказ от 27.01.2026 № 18-ОД «Об утверждении корпоративной программы «Укрепление здоровья и здоровьесбережение работников»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Обоснование разработки программы     | Корпоративная программа по укреплению здоровья работников МБДОУ детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи» разработана в рамках реализации региональной программы Сахалинской области «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды на 2025-2030 годы». По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет дошкольному образовательному учреждению на 30% минимизировать потери от болезней работников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работника вырастает почти на 10% |
| Цели программы                       | Улучшение и сохранение здоровья работников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни. Профилактика болезней посредством создания условий для укрепления здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения работников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Задачи программы                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Увеличение продолжительности жизни работников;</li> <li>▪ Увеличение трудового долголетия работников;</li> <li>▪ Укрепление здоровья работников;</li> <li>▪ Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;</li> <li>▪ Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;</li> <li>▪ Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;</li> <li>▪ Организация отдыха работников;</li> <li>▪ Формирование приверженности работников к ведению</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | <p>здорового образа жизни;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;</li> <li>▪ Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;</li> <li>▪ Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;</li> <li>▪ Повышение производительности труда и конкурентоспособности дошкольного образовательного учреждения.</li> </ul> |
| Участники программы | Работники МБДОУ детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## 2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Здоровье является высшей ценностью общества, чем выше ценится здоровье человека в коллективном сознании общества, тем выше ресурс и потенциал развития самого общества. Первостепенные задачи любого дошкольного образовательного учреждения - укрепление здоровья и физическое развитие воспитанников, функциональное совершенствование и повышение работоспособности их организма. Оценить значимость здоровья педагогического работника при таком подходе нетрудно: больной педагог не может учить здоровых детей. Таким образом, здоровье педагогического работника необходимо рассматривать не только как образовательную ценность, но и как необходимое условие для устойчивого и гармоничного развития современного общества.

Значимость профессионального здоровья педагога раскрывает в своих работах Митина Л. М., она говорит о том, что профессиональное здоровье педагога – основа эффективной работы современного образовательного учреждения и ее стратегическая проблема. В XXI веке требования общества к педагогическому работнику гораздо выше, чем в предыдущее столетие. Но эти требования не могут быть выполнимы, если не будут созданы благоприятные условия для воспитательно-образовательной работы в образовательном учреждении. Большая часть рабочего дня педагога дошкольного образовательного учреждения протекает в эмоционально напряженной обстановке: эмоциональная насыщенность деятельности, постоянная концентрация внимания, повышенная ответственность за воспитанников. Как писал В.А. Сухомлинский, профессия педагога – это «работа сердца и нервов». Исследования показывают, что в последнее время среди педагогов дошкольных образовательных учреждений возросло число заболеваний нервной системы, лорзаболеваний, опорно-двигательного аппарата, сосудистой системы.

Основными факторами риска труда педагога являются: - повышенное психоэмоциональное напряжение; - значительная голосовая нагрузка при выполнении профессиональных обязанностей; - большой объем интенсивной зрительной работы; - высокая плотность эпидемических контактов. Для педагогов с педагогическим стажем 15-20 лет характерны «педагогические кризисы», «истощение», «выгорание». У 30% показатель степени социальной адаптации равен или ниже, чем у больных неврозами. Ухудшение психологического здоровья педагога снижает эффективность обучения и воспитания, повышает конфликтность во взаимоотношениях с детьми и с коллегами, способствует возникновению и закреплению в структуре характера и профессиональных качествах негативных черт. Поэтому знание закономерностей сохранения и укрепления профессионального здоровья в педагогической деятельности, умение управлять собственными негативными эмоциями и состояниями, а также валеологическая компетентность являются важными компонентами успеха деятельности педагогического работника.

В программе разработан комплекс мероприятий, направленный на все стороны здоровья работников, а именно физического, психического, социального, который осуществляется на основе дифференцированного подхода к разным категориям групп:

- работники со стажем менее одного года, которые подвержены проблеме адаптации (1 группа);
- работники со стажем более 15-20 лет. Данная категория наиболее подвержена синдрому эмоционального выгорания (2 группа);

– работники в возрасте старше 50 лет, в этой категории помимо синдрома эмоционального выгорания имеют проблемы со здоровьем в силу своего возраста (3 группа).

Программа предполагает возможность самостоятельного отбора содержания работы по формированию профессионального здоровья педагогов и работников дошкольного образовательного Учреждения, в соответствии с особенностями педагогического состава. Реализация содержания программы осуществляется через разнообразные формы работы с педагогами и работниками: тренинги, семинары-практикумы, обучающие семинары, спортивные досуги. Внимание работников к своему здоровью должно находиться на соответствующем уровне. Повара, кухонные работники, обслуживающий персонал, администрация, специалисты – все нуждаются в охвате мероприятиями, направленными на сохранение и укрепление здоровья.

### **3. МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Реализация корпоративной программы «Укрепление здоровья и здоровьесбережение работников» предусмотрена по 6 направлениям (проектным линиям):

1. «Медицинские мероприятия»
2. «Жизнь - это движение!»
3. «Профилактика вредных привычек»
4. «Управляй стрессом»
5. «Здоровое питание - это легко!»
6. «Счастливая женщина Сахалина»

#### **Проектная линия «Медицинские мероприятия»**

Цель: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников.

#### **Проектная линия «Жизнь - это движение!»**

Цель - продвижение здорового образа жизни, укрепление спортивных традиций и формирование единой команды.

#### **Проектная линия «Профилактика вредных привычек»**

В рамках реализации данной проектной линии проводится оценка соблюдения Федерального закона от 23.02.2013г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции», ст.12 «Запрет курения табака или потребления никотинсодержащей продукции на отдельных территориях, в помещениях и на объектах».

#### **Проектная линия «Управляй стрессом»**

Цель - обеспечение эффективности деятельности работников, минимизация производственных издержек, связанных с негативным влиянием стресса на их здоровье, улучшение психологического климата в коллективе.

#### **Проектная линия «Здоровое питание - это легко!»**

Цель - стимулирование работников потреблять больше овощей и фруктов, формирование здоровых привычек питания.

#### **Проектная линия «Счастливая женщина Сахалина»**

Цель - повышение культуры женщины в вопросе заботы о своем здоровье, увеличение продолжительности жизни, повышение качества жизни, формирование основ здорового образа жизни, профилактики, мотивации к физической активности и занятию спортом.

#### 4. ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ РАБОТНИКОВ»

| №                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Наименование мероприятия                                                                                                                                    | Ответственные                     | Форма мероприятия                                                                     | Срок реализации                             | Показатель эффективности                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Проектная линия «МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ»</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                             |                                   |                                                                                       |                                             |                                                                                                               |
| <b>ЦЕЛЬ:</b> Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                             |                                   |                                                                                       |                                             |                                                                                                               |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.                                                               | Специалист по охране труда        | Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, | Постоянно                                   | Раннее выявление болезней и их профилактика                                                                   |
| <b>2. Проектная линия «Жизнь - это движение!»</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                             |                                   |                                                                                       |                                             |                                                                                                               |
| <b>ЦЕЛЬ:</b> Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, популяризация активного отдыха, мотивация к повышению уровня физической активности.<br><b>ОПИСАНИЕ:</b> Система управления охраной труда в дошкольном образовательном учреждении – ключевой элемент, благодаря которому обеспечивается безопасность работников. Данная часть направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне дошкольного образовательного учреждения, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков на рабочих местах. |                                                                                                                                                             |                                   |                                                                                       |                                             |                                                                                                               |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы).                                                        | Специалист по охране труда.       | Инструктаж работников                                                                 | Согласно законодательных норм охраны труда. | предупреждение случаев производственного травматизма                                                          |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля). | Специалист по охране труда        | Оценка проф. рисков, СОУТ                                                             | Согласно законодательных норм охраны труда. | предупреждение случаев производственного травматизма                                                          |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Проведение производственной гимнастики                                                                                                                      | инструктор по физической культуре | Комплекс гимнастики                                                                   | Без ограничений                             | Повышения работоспособности, укрепления здоровья                                                              |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Организация командно-спортивных мероприятий                                                                                                                 | инструктор по физической культуре | Школа спортивного мастерства, сдача ГТО (мини-волейбол, лыжи, волейбол)               | Без ограничений                             | Повышение мотивации и приверженности работников к повышению уровня физической активности<br>Популяризация ЗОЖ |
| <b>3. Проектная линия «Профилактика вредных привычек»</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                             |                                   |                                                                                       |                                             |                                                                                                               |
| <b>ЦЕЛЬ:</b> Соблюдение запрета потребления табака на предприятии и повышение осведомленности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                             |                                   |                                                                                       |                                             |                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                               |                           |                                                                                                       |                                |                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>работников о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними нахождение на рабочем месте посталкогольным синдромом.</p> <p>ОПИСАНИЕ: Запрет курения на рабочих местах и на территории предприятий регулируется Федеральным законом № 15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»; повышение осведомленности работников, является ключевым компонентом, предвещающим организацию любых действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других психоактивных веществ.</p> |                                                                                                                                                                                                                                               |                           |                                                                                                       |                                |                                                                                                                                        |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Установление запрета на курение и потребление спиртных напитков и других психоактивных веществ на рабочих местах и на территории учреждения                                                                                                   | Административный персонал | Подготовка и разработка различных информационных материалов о вреде курения для организма             | Однократно, в начале программы | Увеличение осведомленности работников о проблемах связанных с потреблением табачных изделий                                            |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Организация встреч, направленных на пропаганду здорового образа жизни, профилактику ВИЧ-инфекций, наркомании и др.                                                                                                                            | Медицинские сестры        | Круглый стол                                                                                          | Без ограничений                | Повышение информированности работников в сфере здоровьесбережение                                                                      |
| <b>4. Проектная линия «Управляй стрессом»</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                               |                           |                                                                                                       |                                |                                                                                                                                        |
| <p><b>ЦЕЛЬ:</b> Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.</p> <p><b>ОПИСАНИЕ:</b> При проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                               |                           |                                                                                                       |                                |                                                                                                                                        |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Проведение культурных досугов для работников                                                                                                                                                                                                  | Административный персонал | Корпоративные мероприятия                                                                             | Согласно датам праздника       | Налаживание внутриорганизационных коммуникаций, усиление трудовой мотивации работников. Формирование положительного отношения к жизни. |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Проведение коммуникационной компании по популяризации ЗОЖ<br>Проведение дня/недели/месяца психоэмоционального здоровья (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.). | Административный персонал | Участие в спортивных мероприятиях районного масштаба, Клуб «Школа спортивного мастерства», Неделя ЕНИ | Постоянно                      | Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди работников. Вовлечение в спорт.                                                        |
| <b>5. Проектная линия «Здоровое питание - это легко!»</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                               |                           |                                                                                                       |                                |                                                                                                                                        |
| <b>ЦЕЛЬ:</b> Повышение культуры здорового питания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                               |                           |                                                                                                       |                                |                                                                                                                                        |

|    |                                                                                                                                                                       |                    |                                         |                 |                                                                                                                                        |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | Информированность работников о поведенческих и зависимых факторах риска и доступности продуктов здорового и диетического питания                                      | Медицинские сестры | Рубрики на официальном сайте Учреждения | Постоянно       | Увеличение количества работников, информированных о необходимости правильного питания, тракта                                          |
| 12 | Просмотр видеороликов, социальной рекламы по вопросам здорового питания                                                                                               | Медицинские сестры | Организация просмотров                  | Без ограничений | Увеличение количества граждан, информированных о необходимости ведения здорового образа жизни, своевременной профилактике заболеваний. |
| 13 | Проведение лекториев: «Основы рационального питания», "Мир вокруг нас, овощи и фрукты полезные продукты", "Здоровое питание", «Продукты питания. Польза и вред» и др. | Медицинские сестры | Неформальное общение                    | Без ограничений | Формирование у работников культуры здорового питания                                                                                   |

#### **6. Проектная линия «Счастливая женщина Сахалина»**

**ЦЕЛЬ:** повышение культуры женщины в вопросе заботы о своем здоровье, увеличение продолжительности жизни, повышение качества жизни, формирование основ здорового образа жизни, профилактики, мотивации к физической активности и занятию спортом.

|    |                                                                                                                               |                                                       |                      |                 |                                                                                                      |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 | Проведение спортивных флешмобов, спортивных встреч. Проведение семинаров счастливые семейные отношения, общение в кругу семьи | Медицинские сестры, инструктор по физической культуре | Неформальное общение | Без ограничений | Повышение информированности работников в сфере здоровьесбережения, мотивация к физической активности |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## **5. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

1. Увеличение работоспособности и эффективности деятельности работников;
2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
9. Выявление хронических неинфекционных заболеваний работников;
10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
11. Профилактика вредных привычек;
12. Улучшение имиджа дошкольного образовательного учреждения, по мнению работников и повышение их мотивации;

## **6. ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ**

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.