

ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ОХИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи  
(МБДОУ детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи)

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей МБДОУ  
детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи  
(протокол от 18.12.2025 г. № 2)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ детский  
сад № 2 «Солнышко» г. Охи  
от «23» декабря 2025 г. № 313-ОД

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБДОУ  
детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи  
(протокол от 19.12.2025 г. № 2)

РЕЖИМ ДНЯ  
ДЛЯ ГРУППЫ ДЕТЕЙ  
КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ С 1 ГОДА ДО 2 ЛЕТ  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи  
на 2025-2026 учебный год

## Пояснительная записка

Режим дня для группы детей кратковременного пребывания с 1 года до 2 лет МБДОУ детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи составлен в соответствии с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановление, Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 2, СанПиН 1.2.3685-21 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

В 2025-2026 учебном году в ДОУ функционирует 1 группа кратковременного пребывания с 1 года до 2 лет.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста:

– от 1 до 2 лет – 10 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

– от 1 до 2 лет – 10 мин.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

### ОТ 1 ДО 2 ЛЕТ

#### РЕЖИМ ДНЯ

|                                           |             |
|-------------------------------------------|-------------|
| В дошкольном учреждении                   |             |
| Приём, игра, самостоятельная деятельность | 09:00-09:10 |
| Образовательная деятельность              | 09:10-09:20 |
| Самостоятельная деятельность              | 09:20-10:20 |
| Подготовка к прогулке Прогулка            | 10:20-11:30 |
| Возвращение с прогулки                    | 11:30-11:35 |
| Уход домой                                | 11:35-12:00 |
|                                           |             |
| В дошкольном учреждении                   |             |
| Приём, игра, самостоятельная деятельность | 15:00-16:00 |
| Образовательная деятельность              | 16:00-16:10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка           | 16:10-17:10 |
| Самостоятельная деятельность              | 17:10-17:45 |
| Уход домой                                | 17:45-18:00 |

# ОТ 1 ДО 2 ЛЕТ

## ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| Виды образовательной деятельности                                                  | Кол-во |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Познавательное развитие:<br>Игры с дидактическим материалом/игры с водой и песком. | 2      |
| Речевое развитие.                                                                  | 3      |
| Художественно-эстетическое развитие:                                               | 2      |
| Физическое развитие                                                                | 3      |
| Общее количество                                                                   | 10     |